

AKTYWNY

STR. 8

CHWILĄ WARTO ŻYĆ,
Z CHWILĄ WARTO BYĆ...

– WYWIAD
Z PIOTREM SOŁODUCHEM
(WOKALISTA ZESPOŁU ENEJ)

STR. 4

ABC PIERWSZOROCZNIKA

– #WARTOWIEDZIEĆ

STUDENT

STR. 14

STUDENCKI RYNEK PRACY

PODSTAWY, O KTÓRYCH
KAŻDY POWINIEN WIEDZIEĆ

STR. 13

JAK ZAPROJEKTOWAĆ BOLID

W TRAKCIE
KWARANTANNY?

STR. 11

STREFA KOMFORTU PSRP



Partnerzy merytoryczni

W ramach działań:

We współpracy z



ZWIĄZEK BANKÓW POLSKICH



Parlament Studentów
Rzeczypospolitej Polskiej



WARSZAWSKI
INSTYTUT
BANKOWOŚCI



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

NOWY ROK AKADEMICKI – NOWA RZECZYWISTOŚĆ – NOWE MOŻLIWOŚCI

Pomimo trudnego czasu pandemii, uczelnie nie mogą pozwolić na przerwę w studiowaniu. Zdalne wykłady, ćwiczenia online, kontakt mailowy, integracje za pomocą komunikatorów internetowych. Aktywny Student również nieprzerwanie wspiera każdego studenta w realizacji kształcenia i działalności studenckiej. Początek roku akademickiego niezależnie od formy to czas na postanowienia, samorealizację i ciągle przygotowywanie się do sesji zimowej. Wspólnie możemy więcej.

Zachęcamy do zapoznania się z VII edycją Aktywnego Studenta, w którym znajdziecie informacje na temat studiowania, ekonomii, oszczędzania, ale również działalności organizacji studenckich w czasie pandemii i planach na nowy rok akademicki.

Życzymy przyjemnej lektury i powodzenia w nowej rzeczywistości w waszych uczelniach.

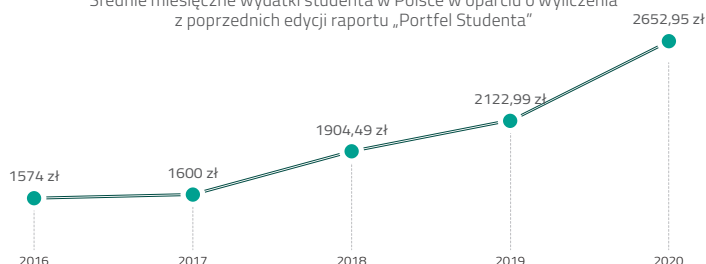
W NUMERZE M.IN.:

- ▶ Prawa i obowiązki studenta
- ▶ Jak zaprojektować bolid w trakcie kwarantanny?
- ▶ ABC pierwszorzeczniaka – #WartoWiedzieć
- ▶ Strefa Komfortu PSRP
- ▶ Studencki rynek pracy – podstawy, o których każdy powinien wiedzieć

Pełna wersja Raportu „Portfel Studenta 2020” dostępna na stronie Warszawskiego Instytutu Bankowości www.wib.org.pl oraz Programu Bankowcy dla Edukacji www.bde.wib.org.pl.

Wydatki studenta blisko płacy minimalnej

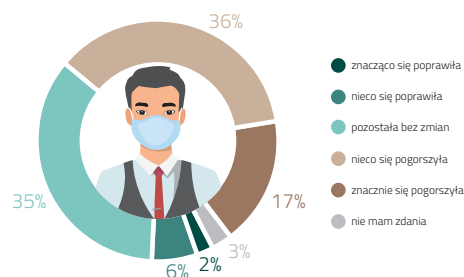
Średnie miesięczne wydatki studenta w Polsce w oparciu o wyliczenia z poprzednich edycji raportu „Portfel Studenta”



Źródło: Opracowanie własne

Koronawirus uderzył w finanse studentów

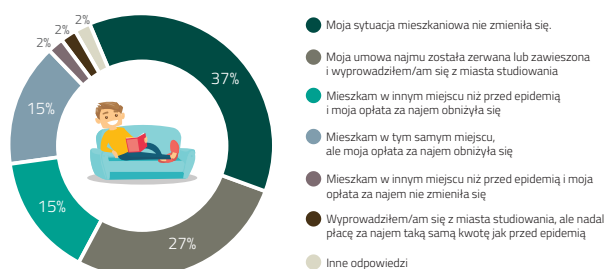
Czy w związku z pandemią COVID-19 Twoja sytuacja finansowa i materialna w ciągu ostatnich 3 miesięcy



Źródło: Badanie „Sytuacja finansowa młodych Polaków”, Pollster na zlecenie WIB, 2020

Ponad 60% studentów doświadczyło zmiany wyników zakwaterowania

Wpływ pandemii na sytuację mieszkaniową studentów stacjonarnych



Źródło: Raport „Studenti na rynku nieruchomości”, AMRON i WIB, 2020

Projekt jest realizowany we współpracy z Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach zadania zleconego „Organizowanie i animowanie działań na rzecz środowiska akademickiego”.



NIE CZEKAJ – OSZCZĘDZAJ!

Może się wydawać, że czas studiów nie sprzyja oszczędzaniu i dopiero wysokie zarobki pozwalają nam odkładać, co miesiąc pewne kwoty na przyszłość. Mit i nieprawda. Wszystko zależy od właściwego podejścia i przemyslenia naszych finansowych przyzwyczajęń. Przede wszystkim pamiętajmy, że o ile sami musimy podjąć decyzję o oszczędzaniu, o tyle w sprawie „jak to zrobić?” nie jesteśmy już osamotnieni. Dzięki dostępowi do internetu mamy już pewne źródła wiedzy, dzięki którym możemy opracować swój indywidualny plan. Nie chodzi o to, by drastycznie zmienić swój styl życia bądź rezygnować ze wszystkich przyjemności. Im bardziej naturalnie zaczniemy oszczędzać, tym większą będziemy czerpać z tego przyjemność i nie będziemy traktować jedynie jako przykry obowiązek.

01 Policz swoje pieniądze

Jeśli do tej pory nie prowadziliśmy dokładnego spisu swoich wydatków, bo przecież zawsze na koncie „coś” było, zróbmy to. Policzmy, na co i ile wydajemy miesięcznie. Zestawmy to z naszymi przychodami i sprawdźmy, jak wygląda nasz bilans. Jeśli wyjdziemy na zero lub na plus – to dobrze. Jeśli wydajemy więcej, niż zarabiamy, to oznacza, że nie ma na co czekać i od razu trzeba zmienić zarządzanie własnym portfelem. Pomóc w tym mogą dostępne w sieci różnego rodzaju gotowe arkusze kalkulacyjne przygotowane specjalnie pod gospodarowanie własnym budżetem.

02 Przeanalizuj i podziel wydatki

O ile źródła dochodu mamy jasno określone i wiemy, ile pieniędzy wpłynie na nasze konto. Wydatki potrafią nam spłatać figla. Sprawdźmy, ile wydajemy na podstawowe sprawy (mieszkanie, telefon, internet, jedzenie, bilet), a ile pieniędzy przeznaczamy na szeroko pojęte zainteresowania. Czy faktycznie co miesiąc ponosimy niezbędne wydatki? Może znajdziemy miejsce, gdzie możemy wydawać mniej. Przejdźmy do podziału wydatków. Na początku każdego miesiąca wyznaczmy kwotę na płatności obowiązkowe i codzienne życie. Następnie przeznaczymy pewną kwotę na sytuacje wyjątkowe (np. wizyta u dentysty, naprawa telefonu). Spójrzmy, czy została jeszcze jakaś kwota. Jeśli tak, to od niej zaczniemy oszczędzanie. Nie zaczynamy od dużych kwot, Nawet 20 złotych miesięcznie, to już dobry początek.



03 Znajdź źródła oszczędności

Kolejny obiad na mieście? Powrót taksówką? A może następne ubranie lub gra komputerowa, które przecież były w promocji, a jednak nie są nam aż tak potrzebne? Tak, nasze zainteresowania i rozrywka to największe źródło oszczędności. Zastanówmy się, czy nie lepiej zjeść w domu, wrócić autobusem i dokładnie przejrzeć naszej szafy z ubraniami. Takie działania spowodują, że na koniec miesiąca zostanie nam więcej na koncie. Warto zwrócić uwagę również na nasze opłaty obowiązkowe. Może warto sprawdzić aktualną ofertę abonamentów telefonicznych i internetu?

04 Ustal sobie cel oszczędzania

Zdecydowanie lepiej realizuje się postanowienia, jeśli widzimy w nich większy cel. Jeśli nie jesteśmy przekonani do samej idei oszczędzania dla oszczędzania – wyznaczmy sobie cel. Chcę odłożyć na wakacje, nowy telefon, komputer itp. Widząc sens w naszym działaniu, mamy więcej motywacji!

05 Wybierz sposób i konsekwentnie realizuj

Małymi krokami do dużego celu! Zaczniemy od wspomnianych 20 złotych – tak by nie obciążać zbyt naszego budżetu. Mając kwotę, możemy wybrać sposób. Sprawdźmy, co oferuje nam nasza aplikacja bankowa. Znajdziemy tam różne sposoby na oszczędzanie. Ustawmy przelew cykliczny na początku miesiąca lub odkładajmy resztę z zakupów. Na koniec miesiąca sprawdźmy, ile zaoszczędziliśmy.

Bądźmy konsekwentni, a oszczędzanie stanie się naszym nawykiem, który zaprocentuje!

Bezpieczna tożsamość cyfrowa

E-tożsamość to cyfrowy dokument tożsamości, wydawany przez Twój bank. Dzięki niemu będziesz w stanie załatwić przez internet wiele spraw, które do tej pory wymagały Twojej osobistej wizyty w urzędzie czy punkcie obsługi klienta. Jednym z rozwiązań jest mojeID – system opracowany przez Krajową Izbę Rozliczeniową.

mojeID to bezpieczne narzędzie potwierdzania tożsamości online w usługach komercyjnych i publicznych. Dzięki mojeID nie trzeba udawać się np. do urzędu, ubezpieczyciela, dostawcy energii, placówki medycznej czy firmy telekomunikacyjnej, by sfinalizować umowę lub podpisać dokumenty.

mojeID to rozwiązanie, które bardzo ułatwia życie. Za pomocą kilku kliknięć pozwala w bezpieczny sposób na weryfikację tożsamości, bez konieczności wstawania z kanapy, w zaciszu domu, na dowolnym urządzeniu i w dogodnym czasie.

MOŻLIWOŚCI mojeID

- Potwierdzenie tożsamości – w szybki i bezpieczny sposób, wraz z przekazaniem wiarygodnych danych ją opisujących (np. imię, nazwisko, PESEL, data urodzenia) na potrzeby zawarcia umowy lub pierwszego logowania
- Logowanie do istniejącego konta
- Autoryzacja operacji

Aby dowiedzieć się więcej nt. usługi oraz sprawdzić czy Twój bank uczestniczy w systemie mojeID odwiedź stronę mojeid.pl

W CZY W PRAKTYCE POMAGA mojeID

USŁUGI PUBLICZNE

- Składanie wniosków do urzędów (np. wniosek o dowód osobisty/paszport)
- Dostęp do danych (np. o ubezpieczeniach społecznych, informacja o punktach karnych)

UBEZPIECZENIA

- Sprzedaż polisy przez internet
- Odnowienie polisy

ZAKUPY ONLINE:

- Potwierdzenie wieku klienta
- Dostarczenie niezbędnych danych do dostawy

MEDYCYNĄ:

- Rejestracja/autoryzacja dostępu do usług i produktów medycznych
- Zakupów leków przez internet



#WartoWiedzieć PIERWSZOROCZNIKA

Rozpoczęcie studiów wiąże się koniecznością poznania podstawowych informacji, które dotychczas w szkole średniej nie były codziennością. #WartoWiedzieć jakie są Twoje prawa, do kogo możesz zwrócić się o pomoc, do jakich organizacji studenckich możesz dołączyć, która uczelnia jest na szczycie rankingów oraz jakie są Twoje obowiązki związane ze studiowaniem. Poniższe słówka szybko zapadają w pamięć, dlatego sprawdź siebie i swoją pamięć jako pierwszy październikowy egzamin.



Akademickie Mistrzostwa

Polski - ogólnopolskie rozgrywki sportowe, organizowane regularnie przez Akademicki Związek Sportowy dla klubów uczelnianych oraz międzyuczelnianych i środowiskowych.



Bankowcy dla Edukacji

- Program „Bankowcy dla Edukacji” obejmujący upowszechnianie wiedzy ekonomicznej, podejmowanie działań na rzecz eliminacji zjawiska wykluczenia finansowego oraz wspieranie budowy pozytywnego wizerunku sektora finansowego.



Cyberbezpieczeństwo

- ogół technik i praktyk stosowany w celu ochrony sieci, urządzeń i danych. Bywa także określane jako „bezpieczeństwo technologii informatycznych”.



Dziekanat

- biuro administracyjne wydziału szkoły wyższej. Określany jako aparat pomocniczy dziekana.



E

E-learning - technika nauczania wykorzystująca media elektroniczne, nazywana również "distance learning", która nie wymaga bezpośredniego kontaktu pomiędzy prowadzącym zajęcia a studentem. W czasie pandemii koronawirusa uczelnie w Polsce były zobligowane do kształcenia za pośrednictwem metod i technik na odległość. Korzystając z e-lerningu pamiętaj o włączonym mikrofonie i kamerze ;)

F

Fundusz Świadczeń dla studentów - środki finansowe uczelni, z których możesz otrzymać stypendium socjalne, stypendium dla osób niepełnosprawnych, stypendium rektora oraz zapomogi. Pamiętaj, aby nie przegapić terminu złożenia wniosku o przyznanie powyższych świadczeń.

G

Grant - wsparcie finansowe lub pozafinansowe dla osoby bądź organizacji, mające za zadanie realizację określonego celu (najczęściej naukowego, artystycznego lub społecznego), które najczęściej jest przyznawane przez poszczególne państwa, ich organy, organizacje międzynarodowe, instytucje organizacji międzynarodowych, uczelnie wyższe, związki wyznaniowe, rozmaite fundacje, stowarzyszenia.

H

Harvard - Uniwersytet, który powstał w 1636 roku jako pierwszy uniwersytet na terenie kolonii brytyjskich w Ameryce Północnej. Od lat zajmuje pierwsze miejsce w rankingach międzynarodowych, tj. Szanghajski.



I

Inauguracja - uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego na uczelni.

J

Juwenalia - nazwa igrzysk odbywających się w starożytnym Rzymie, które zostały wprowadzone w 59 roku przez cesarza Nerona. Współcześnie tym mianem określane jest święto studentów odbywające się corocznie w maju. Juwenalia początek swój miały w Krakowie, już w XV wieku obchodzono tam święto studentów.

K

Komisje Branżowe PSRP (pot. branżówki) - ogólnopolskie porozumienia samorządów studentów zrzeszone w grupy odpowiadające specyfice swoich uczelni. Komisje powstały, aby rozwijać współpracę i umacniać więzi między samorządami studentckimi z różnych ośrodków akademickich w kraju. Sprawdź do jakiej Komisji branżowej należy Twoja uczelnia i dołącz.

L

Legitymacja studencka - dokument, który potwierdza posiadanie praw studenta. Zachowuje ważność nie dłużej niż do dnia ukończenia studiów. Pamiętaj, aby na początku każdego semestru udać się po kolejny hologram, który uprawnia Cię m.in. do korzystania ze zniżek w komunikacji miejskiej i PKP.



M

Media Studenckie - organizacje tworzone przez studentów mające na celu kształtowanie tzw. Kultury studenckiej.

N

Nowoczesne Zarządzanie Biznesem - Program realizowany na ponad 120 polskich uczelniach, jeden z największych programów edukacji ekonomicznej, skierowany do studentów i pracowników naukowych. Misją Programu jest m.in. podnoszenie poziomu wiedzy o budowaniu wiarygodności finansowej, zarządzaniu ryzykiem w biznesie i życiu osobistym.

O

Organizacje Studenckie - koła naukowe, stowarzyszenia oraz zespoły artystyczne i sportowe, to organizacje zrzeszające studentów i doktorantów na zasadach dobrowolności. Organizacje skupiają osoby chcące rozwijać indywidualne zainteresowania, zdobywać umiejętności i poszerzać wiedzę z różnych dziedzin nauki.

P

Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej - niezależna organizacja, będąca oficjalnym głosem środowiska studenckiego. Podmiot zrzeszający samorządy ze wszystkich uczelni w kraju. Sprawdź stronę www.psrp.org.pl, dowiedz się więcej o działalności PSRP oraz weź udział w otwartej rekrutacji i poznaj przyjaciół na całe życie.



R

Rzecznik Praw Studenta - osoba, który interweniuje w przypadkach patologii i łamania praw studentów na uczelniach oraz podejmuje liczne działania prewencyjne zmierzające do zwiększania świadomości w zakresie praw i obowiązków studentów. W przypadku pojawienia się problemu na uczelni możesz skontaktować się z Rzecznikiem za pomocą adresu mailowego: www.helpdesk.psrp.org.pl.

S

Samorząd Studencki - organizacja działająca w Polsce w oparciu o Ustawę z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce. Ustawa ta wymienia samorząd studencki jako ciało, w skład którego wchodzi wszyscy studenci danej uczelni.

T

Trzy (3) grosze o ekonomii - audycja radiowa, w której przedstawiane są zagadnienia związane z finansami i nowymi technologiami dla studentów.

U

Ustawa Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce - najważniejszy dokument dotyczący szkolnictwa wyższego, którego muszą przestrzegać wszystkie uczelnie. Inaczej nazywana konstytucją dla nauki, została stworzona we współpracy ze studentami z całej Polski.



W

Wsparcie psychologiczne - zgodnie z zaleceniami w każdej uczelni powinien funkcjonować punkt wsparcia psychologicznego dla studentów, w którym można skorzystać z porady specjalistycznej. Warto konsultować niepokojące objawy zdrowia psychicznego w najwcześniejszym etapie ich rozwoju.

Y

YouTube - serwis internetowy założony w lutym 2005 roku, który umożliwia bezpłatne umieszczanie, ocenianie i komentowanie filmów. W serwisie znajduje się wiele filmów będących pomocą naukową dla studentów.

Z

Zajęcia dydaktyczne - zajęcia mające na celu kształcenie kierunkowe studentów, polegające na porozumiewaniu się pracowników naukowo-dydaktycznych ze studentami i przekazywaniu im wiedzy naukowej poprzez teoretyczne wykłady i praktyczne ćwiczenia, konwersatorium, laboratorium itp.





Prawa i obowiązki studenta

Wraz z początkiem studiów każdy pierwszorzecznik podpisuje rotę ślubowania, co wiąże się z przyjęciem na siebie określonych praw i obowiązków studenta. Wszelkie prawa, które studenci z przyjemnością akceptują oraz obowiązki, których są zmuszeni przestrzegać, zostały zapisane w Ustawie Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, jak również regulaminie studiów, regulaminie świadczeń dla studentów oraz wielu innych wewnętrznych aktach danej uczelni. Niezwykle ważne jest, aby przestrzegać zasad określonych dla konkretnej uczelni, ale również pamiętać o możliwościach, jakie posiada student. Pamiętaj: Ignorantia iuris nocet!

Na początku studiów warto zapoznać się z regulamin studiów, w którym określone są zasady zaliczania semestru i roku, zasady przeprowadzania egzaminów i ich poprawy, przesłanki przyznania prawa do egzaminu komisyjnego, jak również kwestia urlopów, obecności na zajęciach i usprawiedliwiania absencji, czy przyznawanie prawa do indywidualnej organizacji studiów. Regulamin studiów może ulec zmianie w trakcie studiów, stąd warto co roku do niego sięgnąć i zweryfikować ewentualne zmiany.

Równie istotnym dokumentem jest program studiów, w którym znajdują się informacje o efektach uczenia się jakie osiągniemy w trakcie studiów, jakie przedmioty, w jakiej formie i na którym roku będą realizowane. Każdy przedmiot ma również kartę przedmiotu (zwaną również sylabusem), z której można dowiedzieć się jaki jest zakres materiału oraz jaka jest forma zaliczenia danego przedmiotu. Uczelnie mają obowiązek przeprowadzać ewaluację zajęć, dzięki czemu studenci mają możliwość wypełnienia ankiet (lub innej formy badania), wyrażając opinię na temat sposobu prowadzenia zajęć i realizacji materiału.

Wraz z rozpoczęciem studiów wydawana jest legitymacja studencka, która potwierdza prawa studenta, na jej podstawie możemy korzystać z ulgi na przejazdy transportem publicznym lub komunikacją miejską. Ważność legitymacji potwierdzana jest co semestr, najczęściej w dziekanacie. Legitymacja może być również kartą biblioteczną, służyć do kserowania na uczelni, część miast umożliwia kodowanie na niej biletów, a banki umożliwiają jej wykorzystanie jako karty płatniczej.

Istnieje również szereg narzędzi mających na celu ochronę studentów. Po pierwsze w regulamin studiów często wprowadza możliwość odwołania od decyzji wydanej np. przez dziekana lub innego pracownika uczelni. W najważniejszych sprawach jak skreślenie z listy studentów czy stypendia wydawane są decyzje administracyjne, co daje studentowi szereg praw wynikających z kodeksu postępowania administracyjnego, w tym, po wyczerpaniu drogi odwoławczej, prawo złożenia skargi do sądu administracyjnego. Ponadto Minister ma prawo nałożyć na uczelnię karę pieniężną, jeśli pobiera opłaty niezgodne z ustawą lub nie wyda dyplomu w terminie 30 dni od ukończenia studiów.

Studenci danej uczelni tworzą samorząd studencki, który przez swoje organy uczestniczy w podejmowaniu najważniejszych decyzji na uczelni, w tym w ustalaniu regulaminu studiów, regulaminu świadczeń dla studentów, a przedstawiciele samorządu studenckiego zasiadają w organach uczelni i innych gremiach (np. komisje dyscyplinarne, komisje stypendialne).

W razie wątpliwości lub problemów warto zwrócić się o pomoc do przedstawicieli samorządu studenckiego, a także opiekuna roku lub innej osoby odpowiedzialnej za sprawy studenckie np. prodziekana lub prorektora. Na uczelniach często funkcjonują również uczelniani rzecznicy praw studenta lub pełnomocnicy ds. równego traktowania, którzy również służą pomocą. Ponadto przy Parlamencie Studentów Rzeczypospolitej Polskiej powołany jest Rzecznik Praw Studenta, do którego można zgłaszać pytania dotyczące praw studenta.

Marek Konieczny





Nauczanie online a cyberbezpieczeństwo

W dzisiejszych czasach ciągły rozwój i zdobywanie nowych umiejętności jest niezwykle potrzebne. Mamy ogromne możliwości zdobywania nowej i poszerzania obecnej wiedzy. Warto wybrać sposób, który odpowiada naszym preferencjom i potrzebom. Ale jak odnaleźć się w tylu ofertach, gdzie szukać sprawdzonej wiedzy, czy za sprawdzoną wiedzę trzeba płacić?

Wdobie pandemii COVID-19 szkolenia on-line stanowią znakomitą większość dostępnej oferty. Czym wyróżniają się rozwiązania on-line w stosunku do szkoleń w tradycyjnej – klasowej formie?

Po pierwsze – oszczędzasz czas

Możesz dopasować swoje zaangażowanie czasowe na dodatkową naukę biorąc pod uwagę obecny plan zajęć, plan treningowy czy umówione wcześniej spotkania ze znajomymi. Jednego dnia możesz poświęcić 30 minut na naukę, a drugiego kilka godzin. Jeśli którego dnia w ogóle nie będziesz mógł przeznaczyć czasu na naukę – nic straconego! Zajęcia nie przepadają, możesz nadrobić je kolejnego dnia. Dodatkowym plusem jest możliwość pogodzenia edukacji z życiem prywatnym.

Niższa cena lub brak kosztów

Ceny kursów on-line są znacznie niższe niż zajęć stacjonarnych. Dodatkowo platformy e-learningowe często oferują kilkudniowe okresy próbne. Można w tym czasie bezpłatnie przetestować wybrany kurs i ocenić czy warto z niego skorzystać. Można również skorzystać z bezpłatnych rozwiązań szkoleniowych. Tu z pomocą przychodzi np. platforma NAVOICA, która oferuje kursy przygotowane przez instytucje szkolnictwa wyższego w ramach kursów MOOC (Masowych otwartych kursów online).

Samemu dopasowujesz formę

Szkolenia on-line mają podstawową przewagę nad kursami stacjonarnymi – samemu wybierasz formę kursu do indywidualnych preferencji. To ważne, ponieważ każdy przyswaja wiedzę w nieco inny sposób i ma swoje ulubione metody nauki. Co znajdziesz obecnie w Internecie?

Webinary – czyli wykład on-line, prowadzony najczęściej na żywo z możliwością zadawania pytań i kontaktu z prowadzącym

Podcasty – czyli tematyczne nagrania dźwiękowe, których możesz słuchać w dowolnym miejscu i czasie.

E-booki – czyli książka lub materiał, który możesz przeczytać on-line

Kursy e-learningowe – czyli narzędzie pozwalające na dostęp do materiałów – wideo, podcastów, e-booków, prezentacji czy nawet ćwiczeń

Gdzie szukać szkoleń i materiałów?

Udemy.com – popularna platforma oferująca przeszło 100 tysięcy kursów.

Coursea.org – platforma e-learningowa współpracująca z wieloma uniwersytetami z całego świata.

Navoica.pl – polska platforma typu MOOC, która współpracuje z wieloma organizacjami związanymi ze szkolnictwem wyższym.

Spotify, Google Podcast, Apple Podcast – miejsca, gdzie bezpłatnie masz dostęp do setek podcastów tematycznych

Niezależnie z jakiej platformy czy aplikacji skorzystamy zadbamy o podstawowe zasady cyberbezpieczeństwa:

1. Zainstalujemy oprogramowanie antywirusowe na komputerze i smartfonie.
2. Zaktualizujemy system operacyjny i aplikacje.
3. Dbamy o bezpieczeństwo naszych haseł:
 - a. nie zapisujemy ich na kartkach czy w telefonie,
 - b. nie korzystamy z tych samych haseł w różnych miejscach,
 - c. nie udostępniamy haseł innym osobom.
4. Nie klikamy w podejrzane linki.
5. Jeśli korzystamy z mniej znanej platformy i kurs jest płatny sprawdzamy opinię o sprzedawcy. Nie płacimy przelewem na wskazane np. mailem konto.



W ramach
projektu

BEZPIECZEŃSTWO
W CYBERPRZESTRZENI

Chwilą warto żyć, z chwilą warto być...

... w doskonale znanej wszystkim studentom piosence śpiewa zespół Enej. Związani ze środowiskiem studenckim od początku swojej kariery muzycznej. Niektórzy nawet uważają, że Kortowiada bez Eneja nie wchodzi w grę ;). Tym razem w Aktywnym Studencie wywiad z Piotrem Sołoduchą – wokalistą zespołu Enej, zwanym Lolkiem, w którym opowiada o karierze oraz udziela rad młodym artystom będącym na studiach.

Zacznijmy dość przewrotnie: Jak smakuje życie? ;)

PS: «Boooooo, tak smakuje życie, na chwilę być na szczycie, bo chwilą warto żyć» :) dokładnie tak to u nas wygląda. Co prawda ten szczyt trwa trochę dłużej niż chwila, ale zdecydowanie żyjemy chwilą. Tu i teraz. Skupiając się na dniu dzisiejszym i czerpiąc z niego jak najwięcej. Nawet mimo trudnej dzisiaj sytuacji w naszej branży, my podchodzimy do tego optymistycznie. Każda gorsza chwila uczy nas wiele i z takim podejściem żyje się prościej.

Wiele osób do dziś pamięta Wasz koncert, który zagraliście w 2011 roku na jednym z wyjazdów adaptacyjnych. Wtedy nie byliście jeszcze tak znani jak dziś. Co napędziło Waszą karierę i pozwoliło stać się jednym z najpopularniejszych zespołów? Jaką drogą powinni podążać młodzi studenci-artyci?

PS: Czasy koncertów na wyjazdach adaptacyjnych to było coś cudownego. Dobrze wspominamy koncerty oraz imprezy z tym związane :) Jeżeli chodzi o napędzenie naszej popularności, to oczywiście pomógł nam program telewizyjny. Must be the Music to był jedyny tego typu format, gdzie artysta mógł być w 100% sobą. Własna muzyka, własny pomysł na

siebie. Nikt nie ingerował w to, co mamy zagrać lub jak wyglądać na scenie. Wydaje mi się, że to odpowiedź na Twoje ostatnie pytanie o drogę, którą powinni podążać młodzi ludzie. Być sobą. To zawsze się opłaca.

Z muzyką jesteście związani od najmłodszych lat. Czy od początku to był Wasz patent na życie? Czy miało to być ciekawe hobby i sposób na oderwanie od codzienności? Kim byście byli gdyby nie kariera muzyczna?

PS: Myślę, że każdy z nas i tak robiłby w tej branży. Jeżeli obierasz taki kierunek artystyczny to do końca chcesz to robić. Nie obrażam sobie nas w innej pracy. Nasze granie to nie tylko praca. To sposób życia. Wiele lat razem na scenie pokazało, że nie zawsze liczy się kasa. Liczy się muzyka. To, że jesteśmy zgraną ekipą nie tylko na scenie, ale też prywatnie. Gralibyśmy w mniejszych klubach, może bardziej lokalnie, ale nie ma scenariusza „życie bez muzyki”.

Od długiego czasu współpracujecie ze środowiskiem studenckim, szczególnie w Olsztynie. Tegoroczne juwenalia w całej Polsce z oczywistych powodów zostały odwołane, a jednak zagraliście na Kortowiadzie online. Studenci w swoich domach bawili się przy rytmach Waszej muzyki.

A jak to jest z perspektywy artystów? Czy emocje towarzyszące podczas koncertów online choć w małym stopniu są porównywalne do tych tradycyjnych?

PS: Kiedy zadzwonili do nas studenci z Olsztyna i zaprosili nas na Kortowiadę, poczuliśmy się bardzo wyjątkowo. W tamtym





czasie sytuacja była bardzo niejasna w kraju. Nikt nie grał koncertów, a oni wybrali nas. Oczywiście sam koncert dla trzech kamerzystów to nieporównywalna sytuacja z kortowską górką i tysiącami ludzi. Czuliśmy jednak, że za szkiełkami kamery są ludzie. Ludzie których też sytuacja pandemiczna mocno dotknęła, którzy chcą na chwilę zapomnieć o problemach i poczuć bez troskę letnich koncertów i festiwali. Z Piotrkim Roguckim w garderobie śmialiśmy się, że jesteśmy prawdopodobnie jedynymi dwoma składami, które zagrały koncert tego dnia w Polsce! :) Takie rzeczy przejdą do historii.

Jaka jest historia powstania hymnu Kortowiady?

PS: Po pierwszym albo drugim występie na juwenaliach w Olsztynie poproszono nas o stworzenie takiej piosenki - hymnu, która będzie specjalnie stworzona na to święto studentów. Przyjaźniliśmy się ze środowiskami studenckimi, tym bardziej chętnie wzięliśmy się do pracy. Ja napisałem muzykę, a tekst ułożył nasz przyjaciel z samorządu. Kto lepiej mógłby ująć w słowa kwintesencję Kortowa i Juwenaliów jak nie student :)

Wasza energia podczas koncertów towarzyszy fanom od wielu lat. Czy koncerty dla studentów różnią się od pozostałych? Jak wspominacie koncerty juwenaliowe?

PS: Student to wymagający odbiorca. Nie zadowolony się go byle czym. Na juwenalia staramy się lekko zmieniać setlistę piosenek, żeby było różnorodnie. Żeby każdy znalazł coś dla siebie. Żeby po naszym koncercie, każdy był za-

dowolony, choć wiadomo, że każdego nie uszczęśliwimy. Koncerty juwenaliowe zawsze sprawiają nam wiele radości. Studencka brać reaguje bardzo emocjonalnie na koncertach, nie wstydzi się czynnie w nich uczestniczyć. Mam nadzieję, że szybko wrócimy do normalności i zagościmy na najbliższych juwenaliach.

W ramach naszego projektu zachęcamy studentów do realizowania swoich zainteresowań, do bycia aktywnym. Szczególnie zachęcamy studentów I roku, by od samego początku szukali swojej drogi. Jak zachęciłbyście młodych do bycia aktywnymi i jakich dobrych rad moglibyście im udzielić?

PS: Prosta zasada od wujka Piotrka z akordeonem. Kierujcie się sercem. Róbcie to, co sprawia Wam radość, co kochacie. Reszta ułoży się sama.

Gdybyście aktualnie stali przed wyborem miasta, w którym chcielibyście studiować i robić karierę muzyczną – co byłoby Waszym wyborem (poza Olsztynem ☺)?

PS: Całym sercem za olsztyńskim Kortowem. Nie stawiaj mnie prosię w trudnej sytuacji :P Tu jest nasz dom, stąd pochodzimy, tu mamy tysiące wspomnień. Wszystkie uczelnie są wspaniałe, zagraliśmy naprawdę (chyba) wszystkie Juwenalia w tym kraju. Cudownie jest gościć w innych kampusach i poznawać nowych, wspaniałych ludzi. Jednak nasz Olsztyn, to Nasz Olsztyn <3.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy dalszych sukcesów.

Zadbaj o swoją tożsamość nim będzie za późno!

Ograniczenia związane z pandemią przeniosły większość ludzi do internetu. Zmusiły do zdalnych zakupów i transakcji płatniczych online także osoby, które nie były do tego przyzwyczajone. To na ich dane czyhają przestępcy, licząc na ludzki błąd, brak doświadczenia i wiedzy jak chronić swoje dane. Najnowsze kwietniowe badanie opinii przeprowadzone na zlecenie BIK przez firmę Maison & Partners* potwierdziło, że zwiększonemu użytkownikowi internetu nie towarzyszy zainteresowanie usługami prewencyjnymi w celu ochrony swoich danych w sieci. Ponad połowa osób (51%) przyznała, że w ogóle nie zna żadnych usług ochronnych i nigdy z nich nie korzystała.

- Nie ulega żadnej wątpliwości, że pandemia koronawirusa spotęgowała liczbę wszelkich form naruszeń naszych praw w sieci. Większość z nich finalnie wiąże się z negatywnymi skutkami finansowymi dla samego pokrzywdzonego. Przyczyn takiego stanu rzeczy jest wiele. Pierwszą z nich jest bez wątpienia liczba użytkowników internetu – mówi dr Maciej Kawecki, of counsel Ma-



BIURO INFORMACJI KREDYTOWEJ



ruta Wachta, dziekan Wyższej Szkoły Bankowej w Warszawie.

- Kwestią czystej statystyki jest, że im więcej z nas korzysta z sieci, tym więcej z nas pada ofiarą jej nieszczelności. Po raz pierwszy w historii ludzkości ponad 25% społeczności globalnej jest online. O ile walka z przestępczością internetową była dla nas parę miesięcy temu dużym wyzwaniem, tak dzisiaj jest wyzwaniem wręcz cywilizacyjnym – tłumaczy dr Kawecki.

W czasie pandemii znacznie więcej osób zostawia swoje dane w internecie. Dodatkowo, niemal co tydzień, dochodzi do nowych wycieków danych. Media donoszą o wyciekach z uczelni, szpitali, sklepów internetowych i innych. Z jednej strony, respondenci wspomnianego badania w bardzo wysokim stopniu wskazują obawy o swoje dane, z drugiej strony, uderza swego rodzaju pasywność i nie korzystanie z rozwiązań, które w znacznym stopniu zmniejszają np. wyłudzenie kredytu czy pożyczki na skradzione dane.

Jednym z nich jest Alert BIK. To jedyne narzędzie prewencyjne, które ostrzega o próbie wyłudzenia na nasze dane. Mając aktywne Alerty BIK dostaniemy powiadomienie SMS lub e-mail w momencie gdy w BIK pojawi się zapytanie o naszą historię kredytową, co jest standardowym elementem procesu kredytowego i pożyczkowego. Jeśli klient sam nie składał żadnych wniosków o kredyt, nie kupował nic na raty ani nie poręczał kredytu, to pojawienie się Alertu może oznaczać, że ktoś próbuje wziąć kredyt na jego dane.

Wszystkim, którzy chcieliby się w prosty i przyjemny sposób dowiedzieć jak chronić się przed wyłudzeniami, bezpiecznie korzystać z Internetu i do czego każdemu Kowalskiemu potrzebny jest BIK, zapraszamy na platformę grywalizacyjną www.scorehunter.edu.pl.

Score Hunter to platforma edukacyjna przygotowana przez BIK. Ma za zadanie zwrócić uwagę na kwestie istotne z punktu widzenia każdego, kto ma lub planuje korzystać z kredytu, pożyczki czy karty kredytowej. Score Hunter podpowie również, jak chronić własne dane osobowe, zastrzec zgubiony dowód i uniknąć konsekwencji wyłudzenia kredytu na naszą tożsamość. Metoda jest prosta – video, porady ekspertów, pytania i quizy, za których wykonanie przyznawane są punkty. Co więcej, za odpowiednią liczbę punktów można otrzymać roczny dostęp do Alertów BIK.

*Źródło: Badanie opinii „Obawy Polaków – wyłudzenia a ochrona, 2020”, wykonane na zlecenie BIK przez firmę Maison & Partners, CAWI, N=1098, 18 plus, 28 kwietnia 2020 r.

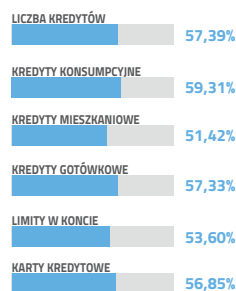
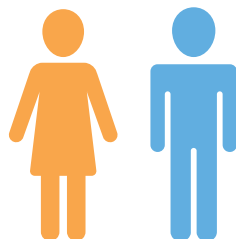
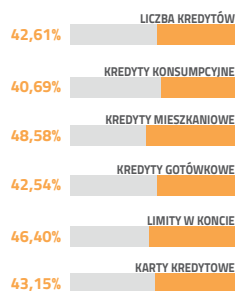
Ponad milion kredytów zaciągnęli młodzi Polacy

Rosnąca skłonność do oszczędzania czy aktywne korzystanie z nowoczesnych usług finansowych to jedyne z odcieni finansowego portretu polskich studentów. Jak wynika z danych Biura Informacji Kredytowej, młodzi Polacy nie unikają również zaciągania zobowiązań finansowych. Według danych na koniec sierpnia 2020 r., ponad 612 tysięcy młodych osób w wieku od 18 do 24 lat posiada zobowiązania kredytowe.

Struktura produktów kredytowych posiadanych przez młodych wynika z ich wieku i potrzeb i jest mocno powiązana ze stylem życia. Według danych BIK, zdecydowanie najpopularniejszym rodzajem zobowiązania młodych Polaków są kredyty konsumpcyjne (ponad 59,6% ogółu kredytów) – na które składają się kredyty gotówkowe

(36,47%) i kredyty ratalne (23,13%), zaciągane np. na zakup smartfona. Wśród produktów kredytowych zaciąganych przez polskich studentów znajdują się także limity w koncie (18,96%) i karty kredytowe (10,23%). Całkowita kwota zaciągniętych kredytów, które są spłacane to ponad 8,83 mld zł, z czego kwota pozostająca do spłaty to 7,6 mld

zł. Osoby rozpoczynające życie na własny rachunek powinny być świadome tego, co dla banków oznacza dojrzałość finansowa. Jest to m.in. umiejętność rzetelnej i terminowej spłaty rat kredytu. Analiza BIK pokazuje niestety, że ludzie młodzi częściej niż osoby w starszych grupach wiekowych, mają kłopoty z terminową obsługą swoich kredytów. Obecnie 11,1% młodych odnotowuje opóźnienia w spłatach powyżej 90 dni. BIK poddał analizie terytorialnej kredyty osób w wieku 18-24 lata. Wynika z niej, iż najwięcej zobowiązań kredytowych posiadają mieszkańcy województwa mazowieckiego – 12,8%, śląskiego – 10,91% i wielkopolskiego – 10,7%, najmniej zaś mieszkańcy województw podlaskiego, świętokrzyskiego i opolskiego - poniżej 3%. Warto zadbać o swoją wiarygodność kredytową już od pierwszych lat finansowej samodzielności – docenimy to, gdy udamy się do banku po kredyt na pierwsze, własne mieszkanie.



**Strefa
Komfortu
PSRP**



Parlament Studentów
Rzeczypospolitej Polskiej

Na co dzień słyszymy o tym, że powinniśmy wyjść z naszej strefy komfortu, ale ostatnie miesiące pokazały szczególnie jak ważne jest nasze samopoczucie i dbanie o zdrowie swoje oraz bliskich. Dlatego Parlament Studentów RP razem z Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego zaprasza do Strefy Komfortu - odwiedź portal: www.wsparciepsychologiczne.psrp.org.pl.

Na stronie znajdziesz webinary ze specjalistami, poruszające tematy takie jak depresje, relacje z bliskimi czy samorozwój oraz artykuły, m.in. o wspieraniu bliskich, sesji egzaminacyjnej online, jodze czy lęku przed niepewnością. Zachęcamy do lektury, materiały są stale uzupełniane!

Portal zawiera także mapę punktów wsparcia, dzięki której z łatwością dowiesz się czy na Twojej uczelni oferowane jest wsparcie

psychologiczne oraz w jaki sposób i jak się umówić, by skorzystać z tej oferty. A jeśli wolisz skorzystać z pomocy specjalisty online

– Strefa Komfortu daje także możliwość zapisania się na bezpłatne konsultacje online z psychoterapeutą.

Depresja

Zaburzenie, którego objawy koncentrują się zwykle wokół nieprawidłowej regulacji nastroju. Nie każdy smutek to depresja. Depresja przede wszystkim różni się od uczucia smutku tym, że zakłóca Twoje codzienne życie.

Studia + organizacja studencka + praca, czy może czas wolny?

Niejedna osoba idąc na studia jest przekonana, że spędzi te lata z nosem w książkach i sporadycznie wychodząc z grupą na imprezę. Wiele osób jednak zastaje monotonia, kiedy po roku studiów, zauważa, że w jego perspektywie jest jeszcze kilka lat spędzonych w taki sam sposób. Co wtedy zrobić? Najlepszym rozwiązaniem jest dołączenie do organizacji studenckich. Koło Naukowe wcale nie oznacza siedzenia do późnych godzin na uczelni rozwiązując zawansowane przykłady matematyczne lub czytając książki wybitnych autorów. Koło naukowe to ludzie, z którymi wiąże Cię pasja i to tylko od Ciebie zależy jaki rodzaj działania sobie wybierzesz. Natomiast samorząd studencki to zespół, w którym realizujesz wspaniałe projekty i drugi raz w życiu niekoniecznie może Ci się to przydarzyć. Ale czy na pewno warto? Sprawdźmy co odpowiedzieli studenci...

Czy wykorzystujesz umiejętności zdobyte w samorządzie studenckim lub kole naukowym w swojej pracy i w życiu codziennym?

BOGDAN, Szkoła Główna Handlowa W sposób świadomy na pewno przydają się umiejętności zarządzania swoim czasem i rozmowy z ludźmi o wyższym niż swój status zawodowym (pokłosie licznych rozmów z profesorami). W sposób nieświadomy korzystam zapewne z szeregu innych umiejętności, bo okres działalności studenckiej to 4 lata mojego życia, które nie sposób wyznaczyć z własnego charakteru.

ADRIAN, Politechnika Łódzka Jak najbardziej, mało tego - dzięki właśnie tym umiejętnościom i doświadczeniu z Samorządem było mi znacznie łatwiej nie tylko znaleźć pracę, ale też się w niej odnaleźć i wdrożyć. Rzeczy takie jak komunikacja w grupie czy podział zadań są dla mnie już czymś naturalnym, pomimo krótkiego stażu. A w życiu codziennym szalenie się przydają poszerzone horyzonty - empatia wraz z aktywnym słuchaniem potrafi rozwiązać niejedną konflikt.

Dlaczego dołączyłeś do organizacji studenckiej?

BOGDAN, Szkoła Główna Handlowa Jako laureata Olimpiady Wiedzy Ekonomicznej „zwerbowałem” mnie do jednego z kół naukowych profesor, który był opiekunem naukowym koła.

ADRIAN, Politechnika Łódzka Studia oznaczały dla mnie same nowości: nowe miasto, nowi ludzie, nowe otoczenie. Często słyszałem, że wiedza ze studiów to jedno, ale poznane tam osoby i dodatkowe działania są niemniej ważne. Uznałem, że w samorządzie trafię na wspaniałych ludzi i będę mógł się rozwijać w różnych dziedzinach - ani trochę się nie pomyliłem!

Co daje Ci działalność w samorządzie studenckim/kole naukowym?

KAROLINA, Wyższa Szkoła Europejska w Krakowie Samorząd daje mi możliwość doskonalenia się w wielu dziedzinach. Dzięki dołączeniu do tych struktur mam możliwość poszerzania swoich umiejętności, które przydadzą mi się w życiu codziennym oraz zawodowym. Działalność samorządowa to również możliwość poznania wielu ciekawych ludzi.

KAMIL, Szkoła Główna Służby Pożarniczej Działalność w organizacjach studenckich to dla mnie przede wszystkim ogromny bagaż doświadczeń oraz umiejętności, które przydadzą mi się zarówno w późniejszej karierze zawodowej, jak i w życiu prywatnym. Działalność w tych organizacjach to również współpraca z ludźmi, którzy niejednokrotnie stają się przyjaciółmi na całe życie.

W jaki sposób łączysz działalność w samorządzie studenckim i kole naukowym z nauką, pracą oraz życiem prywatnym?

ADRIAN, Politechnika Łódzka Bardzo dobre pytanie, bo sam w sumie nie wiem, jak to robię. :D Od małego musiałem się u mnie ciągle coś dziać, więc jak człowiek szuka zajęć to w takich organizacjach znajdzie ich sporo. A łączenie tych trzech aspektów jest jak najbardziej możliwe, mało tego: wtedy się właśnie uczymy szalenie cennej umiejętności, która jest w pełni uniwersalna, czyli zarządzania czasem. Mówi się, że „nie mam czasu” często oznacza nie tyle brak czasu, co problem z jego zorganizowaniem.

KAMIL, Szkoła Główna Służby Pożarniczej Przyznam szczerze, że łączenie wszystkich aspektów życia z dodatkową działalnością jest bardzo często krętym słowem, gdzie muszę „wyginać” siebie i czasoprzestrzeń, żeby móc pogodzić nachodzące na siebie eventy czy obowiązki. Jednakże, wystarczy odrobina chęci i dobrej organizacji (co, notabene, działalność w organizacjach bardzo szybko uczy) i wtedy nic z życia nam nie ucieknie.

Czy poszedłbyś ponownie do samorządu studenckiego lub koła naukowego będąc na początku studiów?

ADRIAN, Politechnika Łódzka Nie wyobrażam sobie, by mogło być inaczej! Absolutnie serio, gdybym miał po 3,5 latach wynieść tylko wiedzę z programu studiów, czułbym niedosyt. Jedyną czego żałuję, to że nie próbowałem sił w kole naukowym - co też polecam serdecznie!

KAMIL, Szkoła Główna Służby Pożarniczej Zdecydowanie tak! Co więcej, od razu zaangażowałbym maksymalnie swoje siły, żeby móc osiągnąć jeszcze więcej.



Jak zaprojektować bolid w trakcie kwarantanny?

Jesteśmy zespołem tworzącym bolidy klasy Formula Student. Działamy pod szyldem Politechniki Wrocławskiej. PWR Racing Team przez 10 sezonów wiele razy został utytułowany, chociażby pierwszym miejscem Formula SAE Italy 2017 czy drugim miejscem Formula Student Czech Republic 2018. Wszystkie te sukcesy przysły do nas po latach ciężkiej pracy i zaangażowania w tworzenie zespołu, aby każda osoba działała jak trybik w jednej wielkiej maszynie.

Jako jeden z najprężniej rozwijających się projektów na Politechnice Wrocławskiej, mamy świadomość, że nie możemy patrzeć na świat tylko i wyłącznie przez różowe okulary, na naszej drodze pojawia się też sporo przeszkód do ominięcia. W marcu, kiedy zamknięto uczelnie wszyscy musieli dostosować się do nowej rzeczywistości. Wszelkie restrykcje mocno utrudniły spotkania oraz pracę zespołu. Nasz zespół nie ograniczył jednak swojej działalności. Nadal sprawnie działały nasze social media. W kwietniu podjęliśmy decyzję o wyborze nowego zarządu i liderów wszystkich 7 działów. Tak oto dział Powertrain, Suspension, Chassis, Electronics, Autonomy, Aerodynamics i Marketing mogły rozpocząć pracę koncepcyjną nad stworzeniem nowego bolidu - tym razem w technologii elektrycznej.

Pomimo działalności tylko i wyłącznie zdalnej, wszystkie terminy w fazie



conceptu zostały bezbłędnie wypełnione. Zamysł na nasz nowy bolid był gotowy, faza designu była na horyzoncie. Ciągłe wypatrywaliśmy też pozwolenia na powrót do garażu. W lipcu nadeszła szczęśliwa wiadomość, że z zachowaniem reżimu sanitarnego, możemy kontynuować budowę bolidu RT11 - jedenastej maszyny z silnikiem spalinowym. W międzyczasie faza designu trwa i ma się dobrze, a nawet bardzo dobrze.

Z każdym rokiem poprawiamy wydajność bolidu, co bezpośrednio przekłada się na mniejsze spalanie bolidu. Tegoroczny projekt stawia całkowicie na przyjazność środowisku. Silniki spalinowe są znane

od dawna. Nam zależy na tym, aby motorsport - oprócz przynoszenia niesamowitych emocji - dbał także o środowisko. Jest to pierwszy projekt bolidu tego typu, który wykonujemy. Pozwoli to nam zdobyć dużo więcej doświadczenia oraz da pole do przetestowania naszych autorskich rozwiązań. Co ważniejsze jest to też pierwszy projekt wykonywany w całości zdalnie zarówno w fazie conceptu jak i fazy designu.

Dla naszego zespołu niestraszna żadna przeszkoda. Każdy dobrze zarządzający zespół oraz zaangażowanie jego członków na pewno doskonale radził sobie w czasie pandemii. Najważniejsze są chęci do działania.



STUDENCKI RYNEK PRACY

– podstawy, o których
każdy powinien wiedzieć

Kiedy w portfelu papierową legitymację szkolną zastępuje plastikowa legitymacja studencka, coś się zmienia. Nie chodzi tylko o korzystne rabaty i zniżki, z których korzystamy w ulubionych lokalach gastronomicznych, księgarniach czy punktach ksero. Chodzi bowiem też o uświadomienie sobie, że w wielu przypadkach wchodzimy w ostatni etap edukacji w naszym życiu, którego jednak nie powinniśmy spędzić zupełnie beztroska. Również, a może przede wszystkim w kontekście naszej przyszłości ekonomicznej. Mówią wprost – po prostu warto zawniezu pomyśleć o pieniądzu. To, co najlepiej z nimi zrobić, jest dość złożone i zależy ściśle od wielu czynników. Nieco łatwiej powiedzieć, czego nie należy robić. W końcu te drugie rady zawsze będą aktualne, zarówno w czasie hossy, jak i bessy. Co więc może okazać się kosztownym błędem?

01 Zakładanie, że w przyszłości będzie miało się mnóstwo pieniędzy

Takie podejście nie sprzyja racjonalnym wydatkom. Zazwyczaj w parze z nim idą rozrzutność i brak oszczędności. Pożyczki zawsze są kosztowne, a życie ponad stan, owszem, da nieco przyjemności, ale na bardzo krótką metę. Każde wydatki powinna poprzedzić refleksja na temat stanu odłożonych środków.

02 Unikanie „jak ognia” pracy i zobowiązań zawodowych

Nasi rówieśnicy nie śpią. Wielu z nich już od początku studiów, szuka okazji do zarobku. I to nie tylko z prac tymczasowych, ale także płatnych staży i praktyk, które odbywają w różnych firmach i instytucjach. Być może warto rozważyć te ścieżkę (oczywiście po pierwszych miodowych miesiącach beztroskiego studiowania).

03 Wybór kolejnego kierunku studiów, który nic nam nie da

Często po pierwszym semestrze studiów, dochodzimy do wniosku, że warto byłoby rozpocząć drugi kierunek. Same w sobie może okazać się to cennym uzupełnieniem wykształcenia. Jednak przy wyborze kierunku łatwo o błąd. Warto zadać sobie pytanie, co taka nauka da nam w zawodzie, którego chcemy się podjąć i czy faktycznie pozwoli nam lepiej wykorzystać dotychczasową wiedzę. Nieprzemysłany kierunek będzie tylko startą czasu i pieniędzy.

04 Oszczędzanie na ubezpieczeniu

Młodość nie trwa wiecznie, wypadki chodzą po ludziach, a i żywioł może zainteresować się naszym domem lub mieszkaniem – to banały, ale jakże prawdziwe. Jeśli będziemy mieli pecha, grożą nam olbrzymie finansowe tarapaty.

05 Oszczędzanie zbyt... dużych kwot

To oczywiście mniej możliwe w sytuacji pierwszorocznika, ale niewykluczone. Lepiej regularnie i samodzielnie odkładać mniejsze sumy (lokata lub konto emerytalne), niż zobowiązywać się, np. w umowie z bankiem, do wyższych comiesięcznych wpłat na jakiś oprocentowany rachunek. A co jeśli z jakiegoś powodu dojdą nowe wydatki?

Przelew jednym kliknięciem

Jeszcze kilkanaście lat temu opłacenie rachunku za gaz, prąd czy Internet było nie lada wyzwaniem. Często wiązało się to z wizytą firmie telekomunikacyjnej czy też w banku, gdzie musieliśmy skrupulatnie wypełnić wszystkie dane w okienku kasowym. Niejednokrotnie wymagano od nas posiadania odpowiedniej ilości gotówki, bo terminale płatnicze były rzadkością a wgląd do historii rachunku nie był łatwo dostępny. To już historia – przez lata bankowość, a z nią codzienne płatności zmieniły się radykalnie.

Dziś, mamy bezpośredni dostęp do naszej historii rachunku, rozwinięte możliwości analiz naszych wydatków i pełną kontrolę domowego budżetu. Wraz z rozwojem bankowości elektronicznej i mobilnej przyspieszyły również przelewy, które można wręcz wykonywać w czasie rzeczywistym jednym kliknięciem – dzieje się tak dzięki płatnościom natychmiastowym.

Obecnie płatności natychmiastowe stają się standardem w Polsce. Według definicji Europejskiego Banku Centralnego płatność natychmiastowa jest rozwiązaniem dostępnym w trybie 24 godziny, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku, skutkującym natychmiastowym lub prawie natychmiastowym uznaniem rachunku odbiorcy. Co oznacza, że zlecając taką płatność w dowolnej porze dnia możemy wykonać przelew bankowy, a przelew ten odbiorca otrzyma bezpośrednio po jego wykonaniu.

Do tego stopnia przyzwyczailiśmy się do takich udogodnień, że ponad

co trzeci ankietowany przez Związek Banków Polskich i Krajową Izbę Rozliczeniową klient banku uważa, że taki przelew powinien być stosowany przez bank w każdej sytuacji. Jednak, zwykle z przelewów natychmiastowych korzystamy w sytuacji pilnych opłat za energię elektryczną, wodę i gaz, co potwierdza prawie co trzeci z ankietowanych.

Rozwiązanie takie jak Express Elixir, BLIK czy Qlips stają się codziennością aktywnych użytkowników bankowości. Express Elixir jest pierwszym w Polsce i drugim w Europie (po rozwiązaniu brytyjskim) profesjonalnym systemem rozliczeniowym, umożliwiającym bezpośrednią realizację przelewów natychmiastowych. Oprócz niego bardzo chętnie korzystamy z płatności mobilnych – tu wyróżnia się system BLIK, który umożliwia użytkownikom smartfonów dokonywanie płatności w sklepach stacjonarnych i internetowych, wypłacanie i wpłacanie gotówki



w bankomatach oraz wykonywanie błyskawicznych przelewów międzybankowych.

Dobrym rozwiązaniem w przypadku płatności cyklicznych rachunków jest natomiast usługa Qlips, umożliwiająca opłacanie faktur i rachunków bezpośrednio z bankowości elektronicznej. Szybkie płatności są niezwykle wygodne i intuicyjne, dzięki nim klienci otrzymują niemalże klucze do banku. Ważne tylko, abyśmy korzystali z nich w sposób odpowiedzialny i bezpieczny.



BEZPIECZEŃSTWO W CYBERPRZESTRZENI

PROJEKT EDUKACYJNY

Bezpieczeństwo w Cyberprzestrzeni" to projekt, w którym uczestniczą banki (ZBP, Pekao SA, Santander, ING BŚ, mBank), fundacje (Cyberium, Polska Bezgotówkowa), firmy IT (IBM Polska, Microsoft), sklepy internetowe (Allegro), agenci rozliczeniowi (eService) oraz wydawcy kart płatniczych (Visa) dzięki któremu masz szansę dowiedzieć się o tym jak m.in. być bezpiecznym w sieci czy zadbać o bezpieczeństwo swoich finansów.

Więcej na:

www.cyberbezpieczenstwo.edu.pl

3 grosze o ekonomii

co tydzień po studencku o finansach
i tematach ważnych dla młodych ludzi:

finanse osobiste

oszczędzanie i inwestowanie

cyberbezpieczeństwo

nowoczesne technologie

kariera i rynek pracy

zainteresowania i rozwój

Nowy odcinek w każdy piątek
o 13.45 na antenie



Słuchaj nas o każdej porze,
gdziekolwiek jesteś!

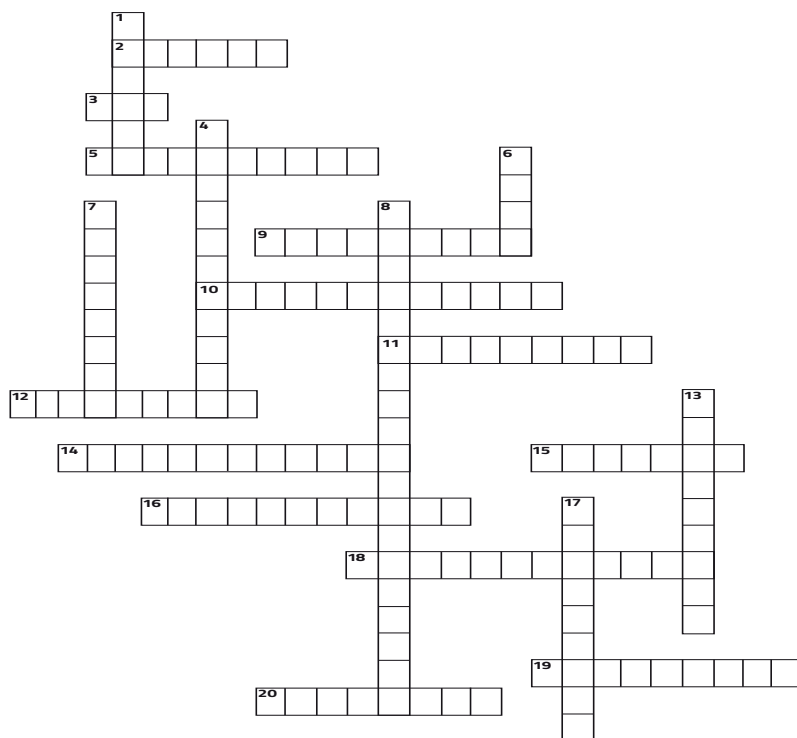


O tym i o innych interesujących Was tematach możecie dowiedzieć się słuchając nas również w tych rozgłośniach radiowych:



KRZYŻÓWKA

Zachęcamy do rozwiązania poniższej krzyżówki. Hasła można znaleźć w treści Aktywnego Studenta.



Poziomo:

- 2. jednoosobowy organ uczelni
- 3. program Fundacji WIB obejmujący upowszechnianie wiedzy ekonomicznej
- 5. może otrzymać student, który uzyskał wyróżniające wyniki w nauce
- 9. wpływa co miesiąc na konto babci
- 10. urząd administracji rządowej, który np. nadzoruje wszystkie uczelnie
- 11. potocznie o Komisjach Branżowych PSRP
- 12. biuro administracji uczelnianej przy dziekanacie
- 14. pieniądze, które nie zostały skonsumowane, ani zainwestowane
- 15. uczelnia, która zajmuje pierwsze miejsce na liście szanghajskiej
- 16. uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego
- 18. rodzaj płatności z użyciem nowoczesnych technologii
- 19. techniki nauczania wykorzystujące media elektroniczne
- 20. nauka społeczna, analizująca oraz opisująca produkcję, dystrybucję oraz konsumpcję dóbr i usług

Pionowo:

- 1. udzielany przez wybrane banki komercyjne (może być studencki)
- 4. dokument potwierdzający posiadanie praw studenta
- 6. projekt Fundacji WIB skierowany do mediów akademickich
- 7. umowa bez żadnych składek (do 26. roku życia)
- 8. ogół technik i praktyk stosowany w celu ochrony sieci, urządzeń i danych
- 13. organizacja reprezentująca studentów w całej Polsce
- 17. święto studentów, w czasie którego odbywają się imprezy kulturalno-sportowe, organizowane głównie przez i dla studentów

Interesujesz się mediami?
Chcesz z nami współpracować? Zgłoś się:



Ogólnopolskie Forum
Mediów Akademickich
ofma.info.pl
ofma@wib.org.pl
twitter.com/ofmapl

Realizujesz ciekawy projekt w środowisku studenckim?
Czekamy na kontakt:



Bankowcy dla Edukacji
bde.wib.org.pl
bde@wib.org.pl